

Marzo

2020

¡Bienvenidos!

Estamos felices de poder compartir este año junto a ustedes y sus hijos, entregando un servicio de alimentación personalizado y diferente, con el énfasis de incentivar, a través de una oferta nutricional balanceada, hábitos saludables de alimentación en sus hijos.

Nuestro menú está formado por 4 modalidades:

- Menú principal
- Hipocalórico
- Régimen sin residuos "blando o liviano" (en caso que el alumno se encontrara enfermo del estómago)
- Menú "mañanas" (este último es programado con anticipación en conjunto con el apoderado).



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Spagetti c/boloñesa Ensalada mixta + jugo	Guiso de lentejas Ensalada mixta + jugo	Mechada c/arroz Ensalada mixta + jugo	Croquetas de atun c/puré Ensalada mixta + jugo	Pollo asado c/papas duquesas Ensalada mixta + jugo
9	10	11	12	13
Lasaña Ensalada mixta + jugo	Crema de garbanzos Ensalada mixta + jugo	Pulpa de cerdo c/puré Ensalada mixta + jugo	Pollo asado c/arroz árabe Ensalada mixta + jugo	Pastel de papa Ensalada mixta + jugo
16	17	18	19	20
Ñoquis artesanales Ensalada mixta + jugo	Porotos con riendas Ensalada mixta + jugo	Bistec con arroz Ensalada mixta + jugo	Filete de merluza c/arroz perla Ensalada mixta + jugo	Charquicán c/huevo Ensalada mixta + jugo
23	24	25	26	27
Quífaros con boloñesa Ensalada mixta + jugo	Croquetas de lentejas Ensalada mixta + jugo	Asado alemán c/papas doradas Ensalada mixta + jugo	Pollo al jugo c/puré Ensalada mixta + jugo	Estofado de vacuno Ensalada mixta + jugo
30	31			
Pastel de verduras Ensalada mixta + jugo	Pizza Ensalada mixta + jugo			

Pedidos:

Fono K-sino: +56974660137

Fono encargada: +56950082260

E-mail: foodkasino@gmail.com

